

Аннотация

к рабочей программе дополнительной образовательной деятельности
«Баскетбол»

Кружок "Баскетбол" формирует у обучающихся высокие моральные и волевые качества, пропагандирует здоровый образ жизни, укрепляет здоровье, развивает физические способности (силовые, скоростные, координационные, выносливость, гибкость). В ходе обучения учащиеся овладеют базовыми навыками игры в баскетбол.