

## **АННОТАЦИЯ к программе внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Чемпион» 5-9 классы**

Программа внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Чемпион» составлена учителем физической культуры Кидяевой Ириной Алексеевной.

Цель программы: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям спортом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи программы:

- познакомить учащихся с правилами спортивных игр, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся;
- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Программа разработана на 1 год занятий с детьми среднего школьного возраста. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Содержание программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб Чемпион» основывается на нескольких блоках:

1. волейбол;
2. футбол.

В работе используются виды деятельности: игровой, оздоровительный, познавательный.

Формы организации деятельности:

- спортивные праздники, конкурсы;
- товарищеские игры с командами аналогичного возраста (между классами).